

Source : La Montagne du 24 avril 2015

http://www.lamontagne.fr/auvergne/actualite/departement/puy-de-dome/issoire/2015/04/24/la-grimpe-dans-les-arbres-est-lune-des-activites-proposees-aujourd'hui-pour-les-mj-day_11417360.html

[Auvergne](#) > [Puy-de-Dôme](#) > [Issoire](#)

La « grimpe dans les arbres » est l'une des activités proposées, aujourd'hui, pour les MJ Day



Enfants et adolescents se sont essayés à la « grimpe », lundi dernier, sur un platane situé au Bout-du-Monde. L'activité est aussi proposée, aujourd'hui, par la Maison des jeunes, pour les MJ Day. - Agence ISSOIRE

Les MJ Day, c'est l'occasion de s'essayer à la « grimpe ». Se hisser au sommet des arbres, à plus de 20 mètres, c'est l'une des activités proposées, aujourd'hui, par la Maison des jeunes.

Le baudrier serré autour de la taille, Owen, 14 ans, s'apprête à grimper dans un arbre. Le platane, situé au Bout-du-Monde, culmine à 26 mètres. Un détail qui n'effraie pas l'adolescent.

« C'est la première fois que je pratique cette activité. Même si c'est haut, cela ne me fait pas peur. Enfin, pas pour le moment ! »

« Leur faire découvrir de nouvelles formes de sports »

La « grimpe dans les arbres », c'est l'une des animations proposées, aujourd'hui, par la Maison des jeunes à l'occasion des MJ Day. Enfants et adolescents ont commencé à s'initier à cette pratique, en début de semaine. « Le but, c'est de leur faire découvrir de nouvelles formes de sports »,

précise *Éric Giraud*, animateur à la Maison des jeunes.

Une fois les mousquetons accrochés à la corde, les jeunes se hissent au sommet du platane. *Adrien Jouanin*, éducateur de grimpe à l'association *Bilboa*, est là pour les superviser : « Contrairement à ce que l'on pourrait imaginer, cette pratique n'est pas si difficile. Elle est accessible aussi bien aux enfants qu'aux personnes âgées, et même à ceux en situation de handicap physique ou mental. »

« C'est vraiment sympa de monter tout en haut »

Owen met une vingtaine de minutes à grimper à la cime. Au sommet, hamacs et chaises longues l'attendent. « C'est très agréable de s'y reposer. Je ne connaissais pas du tout cette activité, mais c'est très bien, même si c'est un peu fatigant quand on n'a pas l'habitude. »

La grimpe a aussi séduit *Mathis*, 10 ans : « C'est la deuxième fois que j'essaie. C'est trop bien ! »

Georges, 10 ans, est lui aussi conquis. « C'est vraiment sympa de monter tout en haut. On a une très belle vue. »

Géraldine, 12 ans, était un peu plus inquiète avant de se lancer. Finalement, elle parvient à se hisser au sommet sans problème. « J'ai beaucoup aimé. Cela change des sports que l'on pratique d'habitude. »

Sarah Bourletias